



Procedimiento Limpieza y Desinfección

Fecha
03/05/2021


Página
1 de 15

Versión Anexo
01

PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN


“Escuela G-771 San José de Cóllico Curanilahue”

	ELABORACION	REVISION	APROBACION
Nombre	Rolando Alarcón Jara	Conrado Fernández Cartes	Jaime Arias Zambrano
Cargo	Prevencionista de Riesgos	Director Establecimiento	Encargado de Prevención DEM
Fecha	03/05/2021	03/05/2021	

	Procedimiento Limpieza y Desinfección	Fecha 03/05/2021	Página 2 de 15
			Versión Anexo 01

ÍNDICE:

INTRODUCCIÓN	3
OBJETIVO	3
ALCANCE	3
RESPONSABILIDADES DE DIRECTORES Y/O EQUIPO DE CRISIS	3
REQUISITOS DE LOS TRABAJADORES:	4
ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL:	4
ARTÍCULOS DE LIMPIEZA	5
DESINFECTANTE:	5
LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN ANTES DE INICIAR LA JORNADA ESCOLAR	6
PROCESO DE LIMPIEZA:	6
DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES YA LIMPIAS: con	6
ASEO EN DIFERENTES ÁREAS DE LOS ESTABLECIMIENTO	7
Aseo en salas de clases:	7
Aseo en oficinas:	7
Aseo en baños.....	8
Aseo comedor:.....	8
Limpieza y desinfección de utensilios, equipos y vajillas:	8
LIMPIEZAS ESPECÍFICAS:	9
Ventanas y vidrios:	9
Puertas:.....	9
Mesas y/o sillas:	10
RECOMENDACIONES	11
ANEXO I	12
FÓRMULA PARA DILUIR UNA SOLUCIÓN DE HIPOCLORITO DE SODIO PARA DESINFECCIÓN DE AMBIENTE Y SUPERFICIE	12
Anexo II	14
FORMATO DE CONTROL DE LIMPIEZA PREVENTIVO	14

	Procedimiento Limpieza y Desinfección	Fecha 03/05/2021	Página 3 de 15
			Versión Anexo 01

INTRODUCCIÓN.

Proteger y dar seguridad a nuestros trabajadores, es una tarea primordial ya que no solo cuidamos su salud si no la de su familia, por lo tanto, la creación de este tipo de procedimientos ayuda a que esta labor cree un estándar de trabajo y un orden respectivo en las actividades para así poder evitar un brote dentro de algún establecimiento educacional.

OBJETIVO.


Proporcionar los pasos a seguir y las medidas de prevención que deben ser aplicadas en las tareas de limpieza y desinfección del centro de trabajo, en el contexto de la pandemia COVID-19, dando cumplimiento a lo solicitado en el protocolo del Ministerio de Salud para estos efectos.

ALCANCE.

RESPONSABILIDADES DE DIRECTORES Y/O EQUIPO DE CRISIS

- Difundir a los trabajadores del centro las exigencias indicadas en el “Protocolo de Limpieza y Desinfección de Ambientes” generado por el Ministerio de Salud.
- Elaborar y controlar un programa de limpieza y desinfección de las instalaciones del establecimiento, que indique a lo menos responsables y frecuencia de aplicación.
- Indicar los métodos de trabajo correcto y las medidas preventivas que deben aplicar los trabajadores que desempeñen estas tareas.
- Proveer los elementos de protección personal (EPP) necesarios, asegurando su correcto uso de limpieza, desinfección y disposición final.
- Mantener a disposición de los trabajadores los utensilios, insumos (incluyendo los productos químicos) y elementos adicionales necesarios para las tareas de limpieza y desinfección.

Realizar la supervisión necesaria para asegurar el cumplimiento de los métodos y medidas indicadas en este procedimiento.

	Procedimiento Limpieza y Desinfección	Fecha 03/05/2021	Página 4 de 15
			Versión Anexo 01

REQUISITOS DE LOS TRABAJADORES:

El personal que desarrolla actividades de limpieza y desinfección debe estar entrenado y capacitado en:

- ✓ Identificación de peligros que surjan durante estas tareas y las medidas de control aplicables.
- ✓ Características del COVID-19, los riesgos de la exposición y medidas para prevenir el contagio.
- ✓ Características de los desinfectantes, riesgos de la exposición y medidas de prevención necesarias.
- ✓ Uso de los elementos de protección personal.


ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL:

Se deben considerar el uso de los siguientes **Elementos de Protección Personal** (EPP) se utilizarán, cuando se realicen los trabajos de limpieza y desinfección en lugares de trabajo dentro de los establecimientos educacionales, los cuales son:

- Mascarillas.
- Guantes para labores de aseo desechables o reutilizables, resistentes, impermeables y de manga larga (no quirúrgicos).
- Traje Tyvek para el personal de aseo.
- Delantal desechable o reutilizable para el personal de aseo y personal manipulador de alimentos.
- Cofia (Personal manipulador de alimentos).
- Botas antideslizantes (Personal de aseo y manipulador de alimentos).
- Botiquín básico: termómetros, gasa esterilizada, apósitos, tijeras, cinta adhesiva, guantes quirúrgicos, mascarillas, alcohol gel, vendas, tela en triángulos para hacer diferentes tipos de vendajes, parches curitas.

Todo el equipamiento y material al finalizar el turno debe ser guardado en adecuadas condiciones de higiene.

La limpieza y desinfección se debe realizar utilizando el elemento de protección personal, el cual debe ponerse y quitarse de manera correcta.

	Procedimiento Limpieza y Desinfección	Fecha 03/05/2021	Página 5 de 15
			Versión Anexo 01

En el caso de utilizar EPP reutilizables, estos deben desinfectarse.

ARTÍCULOS DE LIMPIEZA

- Jabón
- Dispensador de jabón
- Papel secante en rodillos
- Dispensador de papel secante en rodillos
- Paños de limpieza
- Envases vacíos para realizar diluciones de productos de limpieza y desinfección Productos Desinfectantes
- Soluciones de Hipoclorito de Sodio al 5%
- Alcohol Gel
- Dispensador de Alcohol Gel
- Alcohol etílico 70% (para limpieza de artículos electrónicos: computadores, teclados, etc.)
- Otros desinfectantes según especificaciones ISP


DESINFECTANTE:

Es importante señalar que el protocolo de desinfección del MINSAL tiene una leve orientación a privilegiar el uso del cloro doméstico, ya que habitualmente, es un producto de fácil acceso. La concentración de Hipoclorito de Sodio del cloro comercial varía, por lo tanto, es muy importante observar la concentración que se señala en la etiqueta del envase.

Habitualmente el cloro comercial bordea el 5%. En el texto más abajo se encuentra las proporciones para diluir una solución.

Si se requiere utilizar otro desinfectante ya sea de uso doméstico o industrial, se debe asegurar que esté registrado en ISP y se deben seguir las recomendaciones de uso definidas por el fabricante y ratificadas por el ISP en el registro otorgado, las cuales están en la etiqueta y que indican la dilución que se debe realizar para la desinfección de superficies

El listado de otros desinfectantes registrados en ISP se puede obtener o verificar en su página web en el siguiente enlace: <http://registrosanitario.ispch.gob.cl/>

	Procedimiento Limpieza y Desinfección	Fecha 03/05/2021	Página 6 de 15
			Versión Anexo 01


LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN ANTES DE INICIAR LA JORNADA ESCOLAR

Todos los establecimientos educacionales deben ser sanitizados al menos 24 horas antes del inicio a clases. Se debe limpiar y luego desinfectar todas las superficies.

PROCESO DE LIMPIEZA: mediante la remoción de materia orgánica e inorgánica, usualmente mediante fricción, con la ayuda de detergentes o jabón, enjuagando posteriormente con agua para eliminar la suciedad por arrastre.

DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES YA LIMPIAS: con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros métodos.

- Para los efectos de este protocolo, se recomienda el uso de hipoclorito de sodio al 0.1% o soluciones de hipoclorito de sodio al 5% (dilución 1:50 si se usa cloro doméstico a una concentración inicial de 5%. Lo anterior equivale a que, por cada litro de agua, agregar 20cc de Cloro (4 cucharaditas) a una concentración de un 5%).
- Para las superficies que podrían ser dañadas por el hipoclorito de sodio, se puede utilizar una concentración de etanol del 70%. En el caso de uso de etanol, se debe mantener lejos de la manipulación de los estudiantes.
- Cuando se utilizan productos químicos para la limpieza, es importante mantener la instalación ventilada (por ejemplo, abrir las ventanas, si ello es factible) para proteger la salud del personal de limpieza y de los miembros de la comunidad.
- Para efectuar la limpieza y desinfección, se debe privilegiar el uso de utensilios desechables. En el caso de utilizar utensilios reutilizables en estas tareas, estos deben desinfectarse utilizando los productos arriba señalados.
- En el caso de limpieza y desinfección de textiles, como cortinas, deben lavarse con un ciclo de agua caliente (90 ° C) y agregar detergente para la ropa.
- Se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por los usuarios con alta frecuencia, como lo son: manillas, pasamanos, taza del inodoro, llaves de agua, superficies de las mesas, escritorios, superficies de apoyo, entre otras.
- Se debe crear una rutina de limpieza y desinfección de los objetos que son frecuentemente tocados. Además, ante cualquier sospecha de contagio o

	Procedimiento Limpieza y Desinfección	Fecha 03/05/2021	Página 7 de 15
			Versión Anexo 01

contacto con persona contagiada se debe repetir la sanitización del establecimiento completo.


ASEO EN DIFERENTES ÁREAS DE LOS ESTABLECIMIENTO

Aseo en salas de clases:

- La limpieza de la pizarra debe realizarse con alcohol al 70% y toalla de papel.
- Las mesas, escritorios y repisas deben limpiarse con paño humedecido con limpiador multiuso para el aseo general del mobiliario.
- El retiro de la basura debe realizarse todos los días al final de la jornada de la mañana y de la tarde (Si el establecimiento tuviese 2 jornadas), en doble bolsa.
- El aseo del piso de la sala de clase debe realizarse con escobillón en forma diaria. Esta limpieza del piso con mopa humedecida con limpiador multiuso, siempre desde el fondo de la sala hacia afuera.
- Limpiar las manillas de las puertas con un paño humedecido con alcohol al 70% en forma diaria (las manillas de las puertas son tocados una infinidad de veces de manera diaria. En las manos se transmiten la mayor parte de las bacterias y virus y a través del contacto en cómo se contagian).

Aseo en oficinas:

- Retiro de la basura común: se realizará todos los días al final de la jornada en bolsas de basura anudándolas en su extremo superior.
- Los escritorios deben limpiarse con paño para retirar polvo acumulado durante la jornada.
- Los demás mesones, repisas, estantes deben ser limpiados igual que los escritorios al término de la jornada.
- El aseo del piso de la oficina se debe realizarse con escobillón en forma diaria. Esta limpieza del piso con mopa humedecida con limpiador multiuso, siempre desde el fondo de la sala hacia afuera.
- Los pisos de madera en oficinas y/o pasillos deben ser encerados solo una vez por semana.

	Procedimiento Limpieza y Desinfección	Fecha 03/05/2021	Página 8 de 15
			Versión Anexo 01

Aseo en baños


- Retiro de la basura de baños debe ser en doble bolsa anudándolas en su extremo superior.
- WC: Las superficies se deben limpiar con una escobilla utilizando una solución de cloro.
- La limpieza de piso se debe realizar con una mopa humedecida con cloro partiendo por el fondo del baño hasta llegar a la puerta.

Aseo comedor:

- Retiro de basura en el comedor: se realizará todos los días en bolsa doble de basura anudándolas en su extremo superior.
- La mesa del comedor debe limpiarse con paño humedecido con limpiador multiuso al igual que mesones y muebles en general.
- La limpieza del piso del comedor debe realizarse con escobillón. Esta limpieza tiene como objetivo arrastrar residuos y tierra, siempre desde el fondo del comedor hacia la puerta.
- Una vez retirada la mayor cantidad de partículas y residuos se realiza limpieza del piso con mopa humedecida con solución de limpiador multi uso, siempre desde el fondo de la habitación hacia la puerta. Las ventanas deben abrirse para su ventilación.

Limpieza y desinfección de utensilios, equipos y vajillas:

- La vajilla se lavará con agua caliente y lavalozas.
- Secado en escurridor.
- En el caso de equipos, electrodomésticos y utensilios, se debe desarmar todas las partes que lo permitan.
- La limpieza se debe realizar con agua caliente utilizando un paño con desengrasante o uno humedecido con cloro según corresponda el elemento a limpiar.
- Se seca con toalla de papel las mesas que hayan quedado humedecidas.

	Procedimiento Limpieza y Desinfección	Fecha 03/05/2021	Página 9 de 15
			Versión Anexo 01

LIMPIEZAS ESPECÍFICAS:

Ventanas y vidrios:

Existen diferentes tipos de ventanas:

- ❖ Fijas
- ❖ De una o más hojas

Procedimientos:

1. Preparar agua con detergente para lavar.
2. Preparar un balde con agua para el enjuague.
3. Con un paño doblado en cuadros comenzar a lavar la parte superior del marco y luego los laterales, finalizando por la parte superior. Si la ventana se abre comenzar por el marco que esta fija en la pared para luego continuar por el marco de los vidrios.
4. El paño se va desdoblado y utilizando una a una sus caras a medida que se van ensuciando.
5. Se enjuaga con el mismo paño manteniendo los pasos del procedimiento anterior.
6. Se continua con los vidrios lavando con agua sola o con un mínimo de detergente ya que se tienden a opacar haciendo muy difícil el enjuague.
7. Si hay material adherido al vidrio quitarlo previo al lavado, con esponja limpia. Si los vidrios son rugosos usar esponja limpia aluminio y si están muy sucios lavar usando agua con detergente y dejar unos minutos antes de refregar.
8. Enjuagar con agua sola utilizando el mismo paño.
9. El secado de los vidrios puede ser realizado con un paño seco o papel secante.
10. Volver a repasar con un paño humedecido las paredes y los marcos en caso de salpicar principalmente la parte inferior.
11. Si la ventana se abre, repetir el mismo procedimiento del otro lado.


Puertas:

Existen diferentes tipos de puertas:

- ❖ Madera o metal.
- ❖ De una o más hojas.
- ❖ Con o sin vidrios.

Procedimiento:

1. Preparar el agua con detergente para lavar.
2. Preparar un balde con agua sola para el enjuague.

	Procedimiento Limpieza y Desinfección	Fecha 03/05/2021	Página 10 de 15
			Versión Anexo 01

3. Con un paño doblado en cuatro comenzar a lavar el marco superior y luego los laterales, abrir todas sus hojas para poder limpiar las tres caras del marco.
4. El paño se va desdoblado y utilizando cada una de sus caras en la medida que se va ensuciando.
5. Se enjuaga con el mismo paño manteniendo los mismos pasos que el procedimiento anterior.
6. Se continúa con la puerta comenzando a lavar por la parte más alta y continuar hacia abajo.


Es importante mantener durante todo el procedimiento la misma forma de limpieza.

Mesas y/o sillas:

Están áreas están muy expuestas debido al contacto y al uso que se le da diariamente

Procedimiento:

1. Preparar el agua con detergente para limpiar en un balde.
2. Con un paño doblado en cuatro comenzar a limpiar la parte superior de mesa y silla.
3. Enjuagar el paño en el balde para posteriormente limpiar las patas de mesa y silla.
4. Pasar un papel secante por los lados que se limpió quitando todos los restos de humedad de sillas y mesas.

	Procedimiento Limpieza y Desinfección	Fecha 03/05/2021	Página 11 de 15
			Versión Anexo 01

RECOMENDACIONES

Inicio de la Jornada:


- Ventilar salas; abrir ventanas.
- Verificar disponibilidad de agua, jabón, papel higiénico en los baños de su sector y gestionar la reposición en forma inmediata.
- Desinfectar pasa manos escaleras y manillas de puertas.

Durante la Jornada:

- Verificar disponibilidad de agua, jabón, papel higiénico en los baños de su sector y gestionar la reposición en forma inmediata.
- Limpiar y desinfectar pisos, pasa manos, manillas de puertas durante la jornada.
- Mantener baños higienizados durante la jornada en especial antes y después de recreos. Es decir, limpieza de inodoro con cloro, tapa de inodoro con un paño con cloro, limpiar con cloro lava manos, llaves de agua, y dispensadores de confort y jabón.
- Limpiar manillas de puertas de subdivisión de los baños y puerta principal.

Término de la jornada:

- Verificar disponibilidad de agua, jabón, papel higiénico en los baños de su sector y gestionar la reposición en forma inmediata.
- Ventilar, abrir ventanas cuando ingrese al espacio que va a limpiar, cerrándola al momento del término de la limpieza del espacio.
- Limpiar y desinfectar, baños, salas, superficie de mesas, escritorios, accesorios de trabajo, tales como: teclado, teléfonos, mouse, manillas de puertas
- Eliminar y desechar basura de todo el establecimiento.

	Procedimiento Limpieza y Desinfección	Fecha 03/05/2021	Página 12 de 15
			Versión Anexo 01

ANEXO I

FÓRMULA PARA DILUIR UNA SOLUCIÓN DE HIPOCLORITO DE SODIO PARA DESINFECCIÓN DE AMBIENTE Y SUPERFICIE

En el contexto de cumplir recomendaciones para prevenir IAAS (Infecciones Asociadas a la Atención en Salud), hay actividades que consideran el uso de soluciones de hipoclorito para la desinfección de superficies inanimadas.

Frecuentemente algunos establecimientos preparan las soluciones a 1000 ppm o 5000 ppm a partir de soluciones comerciales. En ocasiones las diluciones han resultado complejas pues las soluciones comerciales tienen distintas concentraciones. Las siguientes son ejemplos de como se puede realizar la dilución a partir de distintas concentraciones originales. Es importante tener el conocimiento que:

- Solución al 0,5% = 5000 p.p.m.
- Solución al 0,1% = 1000 p.p.m.

La fórmula general para preparar una solución clorada diluida a partir de un preparado comercial es la siguiente:

$$\text{Partes de agua totales a agregar} = \frac{\% \text{ concentrado original}}{\% \text{ de concentración deseada}} - 1$$



Ejemplos:

Solución comercial	Solución deseada	Fórmula	Resultado	Preparar
solución de cloro concentrada al 5,0%	solución de cloro diluida al 0,5% (5000 ppm)	$[5,0\% \div 0,5\%] - 1$	9	Agregar 9 partes de agua a una parte de solución de cloro al 5,0% (solución comercial)
solución de cloro concentrada al 5,0%	solución de cloro diluida al 0,1% (1000 ppm)	$[5,0\% \div 0,1\%] - 1$	49	Agregar 49 partes de agua a una parte de solución de cloro al 5,0% (solución comercial)
solución de cloro concentrada al 5,5%	solución de cloro diluida al 0,1% (1000 ppm)	$[5,5\% \div 0,1\%] - 1$	54	Agregar 54 partes de agua a una parte de solución de cloro al 5,5% (solución comercial)
solución de cloro concentrada al 6,0%	cloro diluida al 0,1% (1000 ppm)	$[6\% \div 0,1\%] - 1$	59	Agregar 59 partes de agua a una parte de solución de cloro al 6,0% (solución comercial)
solución de cloro concentrada al 6,0%	solución de cloro diluida al 0,5% (5000 ppm)	$[6\% \div 0,5\%] - 1$	11	Agregar 11 partes de agua a una parte de solución de cloro al 6,0%.

Los establecimientos deben considerar que algunas soluciones comerciales de cloro tienen concentraciones distintas a las indicadas en la etiqueta, por lo que deben preferir soluciones de concentración conocida.



FORMATO DE CONTROL DE LIMPIEZA PREVENTIVO

Anexo II

Descripción de actividades	Frecuencia Diario	Control Semanal						
		L	M	M	J	V	S	D
Limpieza y Desinfección de Servicios Higiénicos	D							
Limpieza y Desinfección de oficinas	D							
Limpieza y desinfección Salas de clases	D							
Limpieza y desinfección cocina/comedor	D							
Verificación de jabón líquido	D							
Verificación de toalla papel	D							
Verificación Alcohol gel	D							
Control de pediluvios	D							
Sanitización	S							

Historial

D = Diario

S= Semanal

Calificación



Se realizó la desinfección completa



No se realizó la desinfección



Procedimiento Limpieza y Desinfección

Fecha
03/05/2021

Página
15 de 15

Versión Anexo
01